

## **SOIN/CANALISATION AVEC LAURE, LE JEUDI 7 JANVIER 2016**

Bonjour à vous chères enfants, bon et heureux instant à vous aujourd'hui et pour toujours.

La vie fait ce que vous êtes. Acceptez d'être. Acceptez la vie telle que vous êtes. Aujourd'hui, dans le respect de vous-même, dans le respect de ce que tu es, tu dois accepter d'être, de vivre et de resplendir ce que tu es. Tu ne dois pas te limiter, tu ne dois pas te bloquer. Tu ne dois pas t'imposer des règles qui ne t'appartiennent plus. Tu entres dans une nouvelle perception des choses. Tu entre dans une conscience différente, plus pointue, plus aiguisée, plus pure. Il est temps maintenant que tu t'ouvres à ta plénitude intérieure. Ouvres ta conscience à l'absolue, à la totalité de la vérité qui est. Délivres toi de ce qui n'est plus, de ce que tu n'es plus, de ce que tu ne veux plus être, car se libérer du passé, c'est être ce que tu es en cet instant et l'accepter. Se libérer du passé, c'est accepter ce que tu es là, maintenant, en cet instant, pour devenir ce que tu seras de meilleur ensuite. Ta vérité, ta pure vérité est ce que tu ressens à chaque instant. Tu ne dois pas te laisser embobiner par les autres, tu ne dois pas te laisser envahir par les autres et par leur nocivité. Ecoutes-toi, entends toi et respectes toi. C'est le chemin de la vie, le respect de soi, c'est important, il te faut savoir ce qui est bon et juste, ce qui est faux et mauvais dans ton propre respect. Tout ce que tu choisiras comme chemin sera juste puisqu'il sera ce que tu as choisi. Mais, il te faut le choisir, non pas qu'on te l'impose. A toi de découvrir ta propre vérité, la vérité de ta conscience qui s'éveille doucement mais sûrement et pleinement. La vastitude de ce que tu es est en train d'emplir tout ce que tu es. Tu es en train de t'ouvrir, tu es en train d'explorer, d'exploser ta plénitude. Tu dois te laisser vivre ta grandeur et tu dois être ce que tu es, déployer ce que tu es, dire ce que tu es. Bien évidemment, tu ne vas pas l'imposer, tu vas juste être, être en conscience, être bien avec toi même, joyeuse d'être ce que tu es, de grandir, de t'éveiller, de faire découvrir cette spiritualité qu'il y a en toi, qui est toi, car tout autant que vous êtes, tout ce que nous sommes, nous sommes des êtres spirituels. C'est un terme pour dire que la conscience est éveillée, que la conscience est pure et qu'elle est élevée. C'est un terme bien humain, terrestre, planétaire. C'est un terme qui nous permet de véhiculer l'information sur les différents plans de ce que nous sommes et de ce que vous êtes.

Une conscience qui s'élève, c'est une conscience qui va vers une grandeur, une plénitude d'amour, de pureté, de justesse et de joie. La joie d'être, la joie de s'épanouir, la joie du changement, la joie que l'on retrouve au plus profond de soi-même, la richesse intérieure. La joie, c'est le carburant, la joie c'est le moteur, l'alimentation qui permet de grandir, de s'éveiller, car c'est une joie, un carburant total, pour ne pas faire de jeu de mot, total, un carburant total, inépuisable, vaste, infini, c'est une denrée immense, infinie, mais effectivement il faut la retrouver au plus profond de soi-même, il faut aller la chercher en vous libérant de tout ce qui vous pollue à ce niveau là. Et en ce fait, actuellement, tu touches à cette problématique, ce blocage, qui devait être libérer pour que ta joie de vivre se redéploie dans sa totalité, car pour que la joie se déploie, il faut la compréhension, l'élévation de conscience qui va avec. C'est ce qui est en train de se faire en toi. Tu passes un stade, tu passes un palier. Tu passes à l'étage supérieur. Sois confiante de ce que tu es, de ce que tu deviens car cela grandit, grandit, inexorablement, à chaque instant, à chaque minute, à chaque seconde, à chaque tout ce que l'on peut dire, tu grandis, tu changes, tu évolues, soit joyeuse de cette évolution, soit dans la joie de vivre de cette évolution. Ce carburant, tu dois le créer, tu dois l'épanouir, tu dois t'en délivrer de façon à le voir exploser, à le voir se propulser tout autour et en toi, car il vient de ta source véritable, il vient de ta source intérieure qui est ta richesse, la richesse de la pureté.

Prends conscience de ce que tu es. Tes valeurs intérieures, tes valeurs ont grandi. Tu sais ce que tu es, tu ne sais pas toujours ce qui va arriver, mais ce n'est pas là la question, dans l'instant présent, tu sais ce que tu es,

et tu dois pouvoir déployer toute cette joie maintenant, car ce que tu es est grand, beau, magnifique, et dans cet élan de vérité, tu dois déployer cette joie. C'est la récompense, c'est le carburant, c'est la magnificence, c'est le plaisir. La joie est durable, car c'est une joie qui s'expande, qui tient en toi, qui est là, cela fait partie de l'être. Le plaisir, à côté, ce sont les plaisirs qui ne durent pas, jamais. Maintenant, tu sais, tu peux découvrir la différence entre la joie et le plaisir. Maintenant tu vas œuvrer pour que ta joie de vivre grandisse, grandisse et grandisse encore. Ce carburant, cette force, cette vibration forte et complète qui va te permettre de t'épanouir totalement maintenant.

Ta conscience est suffisamment libérée maintenant pour savoir ce que tu veux et ce que tu peux. Aucune problématique ne peut maintenant te bloquer. Tu as les clés, tu as toutes les clefs pour œuvrer, tu as toutes les clefs pour comprendre, ta compréhension intérieure est là, tu n'as plus qu'à jouer avec l'extérieur, tu n'as plus qu'à faire de cette vie un espace joyeux, d'élévation, de grandeur, pour grandir, pour évoluer en toi et tout ce qu'il y a autour, car tu sais parfaitement que la paix tu la trouveras que si la paix est autour également, donc travaille sur ta paix intérieure, ta joie intérieure, ta conscience, ta conscience qui doit se purifier à chaque instant, qui doit se dévoiler pour que tout le reste puisse rayonner et évoluer. L'éveil de la conscience, c'est l'évolution de l'être, c'est resplendir de ce que tu es pour ce qu'il y a autour. Une fois que ce qu'il y a autour ressent ton rayonnement, il change également et c'est l'effet boule de neige, l'effet propagation positive car ce que tu propages est positif et c'est là qu'il te faut toujours aller dans le positif de l'être.

Bien sûr, on peut se tromper parfois en chemin, ce qui est logique, nous ne sommes, vous n'êtes que des humains. Donc, dans l'humanité, on peut se tromper. Tant que l'on n'est pas dans une caractéristique très élevée, on peut se tromper. C'est le chemin, c'est ce qui fait la compréhension de ce que l'on est, de ce que l'on fait. L'erreur est louable à partir du moment où elle est juste. L'erreur est louable à partir du moment où elle n'est pas faite dans une malveillance. C'est cela que nous voulons dire quand nous parlons de juste car l'erreur n'est qu'une erreur. Il te faut te détacher de ton passé, ton passé te mets la pression dans l'échec, l'échec est une erreur juste, l'échec est ton chemin. Il n'est point important de mettre le doigt sur l'échec. Tu le vois, il est ainsi, il est là. Point. L'échec ne sert plus, il t'a permis d'être, de comprendre, d'évoluer mais il est derrière, pas de pression sur l'échec, l'échec est l'échec, il faut s'en libérer, il faut s'en libérer totalement. Le passé n'existant plus, l'échec n'existe plus. Pas de culpabilité non plus, à ce niveau là, cela a été. Point. On arrête là, il faut cesser de culpabiliser sur le passé que ce soit dans cette vie ou dans les vies précédentes. Cela a été, cela est. Point. C'est ainsi. Point. Arrêtons la culpabilité. Stop, stop, stop, il est temps. C'est humain, effectivement, de culpabiliser sur des petites choses, mais il faut arrêter il est temps. Dès que vous voyez cette culpabilité entrer en vous, dès que vous voyez cette image, cette émotion, cette pensée de culpabilité, il faut la stopper, apposer le remède, le remède, la méditation, le remède. On se focalise sur le souffle, on cesse d'alimenter, on cesse d'alimenter et de faire grandir cette culpabilité. Ainsi votre conscience va se libérer progressivement, vos émotions vont se libérer progressivement, diminuant, diminuant, diminuant encore et vous laisser libre court à la joie de vivre, car la culpabilité et l'échec bloquent également la joie de vivre. Il faut se libérer de tout cela pour que la joie également s'expande, il faut libérer les barrières autour de cette joie de vivre qui ne demande qu'à rayonner, qu'à être. Il va falloir l'autoriser, se l'autoriser, car il est temps d'autoriser cette joie de rayonner et d'expanser cette joie, c'est votre carburant, c'est ce qui va faire qu'autour de vous, les gens vont venir à vous, car non seulement, ils vont venir pour être bien avec vous, certains viendront puiser dans votre joie de vivre, mais cette joie étant inépuisable, vous pourrez l'offrir, tel que l'amour inconditionnel, vous pourrez l'offrir en totalité et en connaissance de cause, dans votre propre respect, dans ce respect qui vous est dû et que vous devez trouver en chacun de vous. Dans ce respect, vous pourrez offrir cette joie inépuisable. Et cela ne viendra plus vous pomper, vous rendre triste, affable, cela ne viendra plus vous lessiver, vous anéantir, vous rendre fatiguées, non, vous serez

heureux, joyeux, de donner, d'offrir, d'être là dans une toute neutralité et dans une joie d'être ce que vous êtes, car le jugement d'autrui ne sera plus non plus une problématique. Vous savez ce que vous êtes, vous êtes ce que vous êtes. Point.

Soyez, il n'y a que cela à faire. Soyez ce que vous êtes. Vous n'êtes pas à juger le regard de l'autre, que pense-t-il de moi ? que vont-ils penser de moi ? que vont-ils faire ? On n'en a rien à faire, vous n'en avez rien à faire. Il n'y a pas de jugement dans les gens bien. En vous, vous êtes une personne bien, donc il n'y a pas de jugement. Ne pas se juger, ne pas se flageller, se respecter simplement fera que le respect autour de vous se mettra en place totalement, complètement. Vous serez respecté pour ce que vous êtes car vous serez, dans le respect de vous-même, vous serez ce que vous êtes, dans une grande neutralité, dans une joie de vivre, pas d'ambiguïté, pas de force en allant à l'encontre d'eux. Non, vous êtes, vous connaissez votre vérité vous respectez ce que vous êtes et vous offrez. Vous offrez, vous donnez, prendra qui voudra. Recevra qui recevra, mais vous vous saurez qui vous êtes dans votre propre respect, cela ne changera rien en vous. Cela ne changera rien en vous, au contraire, vous épanouirez votre joie de vivre, vous épanouirez votre force intérieure, vous agrandirez et rencontrerez ce degré d'éveil, cette force intérieure qui est en vous qui ne demande qu'à s'épanouir, qu'à sortir, qu'à s'expanser qui bouillent à l'intérieur de vous finalement, c'est une force qui brûle qui essaye de s'expanser, qui essaye de s'extérioriser mais vos jugements, votre irrespect, votre culpabilité, toutes ces petites nuisances qui sont là et qui sont en train de vous enfermer et qui empêchent d'être qui vous êtes. Lessivez moi cela, lessivez tout cela, hop, dehors, dehors, dehors.

Il faut que tout cela s'harmonise, libérez vous de cela et vous verrez cette joie de vivre (respiration) ce nouveau souffle en vous, grandir, grandir, grandir encore. Respirez, telle une victoire sur vous même, toujours et encore, dans une respectabilité totale de ce que vous êtes. Car, il ne sert à rien d'aller en force, bien évidemment, tout en douceur, tout en douceur. Car la seule force qui doit vraiment s'épanouir en vous, c'est la joie de vivre, la joie, le carburant, la vitalité, la force enthousiaste, la force qu'il y a en vous qui apporte plénitude, qui apporte douceur, qui apporte bien être qui apportera regard chaleureux, qui apportera sourire aimable, cette chaleur du cœur qui pourra s'expanser, se véhiculer tout autour de vous, partir d'un centre pour aller tout autour de vous, un rayonnement total, complet, sain, pur et honnête. Respectez, respectez ce que vous êtes, osez dire ce que vous êtes, et vainquez l'égo, il faut vaincre l'égo qui pense que cela est bien ou pas bien par rapport au regard de l'autre. Le regard de l'autre est ce qui est. Ceux qui doivent partir, partent, ce qui doivent rester, restent. Cela ne doit pas vous perturber, c'est un détachement à mettre en place, tout change, c'est un changement à chaque instant. Les évolutions font que les gens partent, reviennent, repartent, cessent de revenir. Il faut savoir se détacher de ce qui est moins bon par garder le meilleur, pour évoluer dans le meilleur. Tout ce que vous semez est juste et bon quand vous êtes dans une honnêteté parfaite. A un moment donné, il faut cesser de vous faire du mal, il faut aussi vous respecter, et dire, stop, pour le moment je dis stop, plus tard. Quand j'aurais retrouvé l'intégralité de ce que je suis, je pourrais et le regard de l'autre ne me fera pas défaut. Ce qu'il pense ne me perturbera pas, l'énergie qu'il véhicule n'aura aucune prise sur moi. Ce sera terminé et là vous serez déjà dans un état d'être total.

Bien évidemment, dans ce que vous êtes, il y aura toujours à travailler, sinon, vous seriez déjà des êtres extrêmement élevés, vous ne seriez pas ici matérialisés. Votre travail est toujours de libérer, libérer, libérer, mais vous ne libérez pas juste ce que vous êtes, puisqu'en rayonnant vous libérez les autres. Donc épanouissez vous dans la totalité, dans l'univers, déployez vos bras d'une infinie grandeur, vos jambes, déployez vos jambes, pour que vous touchiez l'ensemble de ce qui est dans l'univers et œuvrez pour la paix, œuvrez pour l'amour, œuvrez pour la générosité, déployez de la joie également chez l'autre qui ont beaucoup de mal à se sortir de ce qu'ils sont actuellement, ouvrez leur des portes, des portes de lumière,

des portes de bonheur, immense verdure tout autour de vous qui vous apporte odeur, chaleur, bien être et plénitude. Imaginez de grandes étendues d'herbes tout autour de vous, des arbres majestueux avec des fleurs merveilleuses de milles couleurs étincelantes comme la lumière de l'arc en ciel. Imaginez ces fleurs là, qui poussent et grandissent tout autour de vous, au niveau du sol, dépassant l'herbe, suffisamment espacées pour voir tout ce qu'il peut y voir et marcher là où vous voulez marcher pieds nus dans cette herbe merveilleuse, des odeurs (respiration) qui viennent à vous. Imaginez cette pureté tout autour de vous, et vibrez-là cette nouvelle respiration qui est en vous, vibrez ces odeurs. Vibrez cette joie de vivre, vibrez ces mille senteurs, prenez ces bouquets de fleurs et (respiration) respirez, respirez, respirez encore. Allez, vibrez, vibrez, cette nouvelle respiration qui vient à vous, vibrez encore cette respiration, ces odeurs, ces voies aériennes qui s'ouvrent à tout ce qui est, ces voies aériennes qui s'ouvrent et qui laissent passer un souffle d'oxygène, un souffle d'odeur, un souffle de joie, un nouveau jour, un souffle de joie, cette joie de vivre qui passe dans la totalité de vos canaux, dans la totalité du corps, mais surtout qui se développe dans l'esprit, qui se développe dans votre conscience et qui reprend toute sa place, qui reprend toute sa place, car sa place est immense, sa place est là maintenant, tout de suite, là, en vous. Tout autour de vous rayonne, respire, tout autour de vous est beau, est magnificence, donc, respirez la beauté de tout ce que vous êtes et ce qu'il y a autour de vous. Cela est, cela est important de resplendir ce que vous êtes dans votre propre respect. Respectes toi, respectes ce que tu es et dit ce que tu es, exprimes le. Exprimes ce que tu es déjà, même si tu ne sais pas ce que tu seras demain. Exprimes déjà ce que tu es aujourd'hui. Ouvres toi aux énergies, à ta grandeur absolue. Ouvres-toi, exprimes-toi, parles, dis les choses. Et demandes, et demandes encore et encore de recevoir des gens qui peuvent te grandir, t'aider à t'éveiller et qui t'apportent un climat autour de toi chaleureux et plein d'amour, de vitalité et de spiritualité. Grandit, fais grandir ton cercle, fais encore grandir ton cercle et choisis, choisis si ce chemin te plaît avec telle ou telle personne, choisis si il ne te plaît pas. Si il ne te plaît pas, tu n'es pas obligé de te flageller, tu n'es pas obligée d'aller vers des gens qui ne te plaisent pas. Le temps que tu les verras, ils t'apprendront quelque chose puisque l'effet miroir est bel et bien là. A toi d'analyser, à toi d'analyser ce qui est, que comprends-je moi, qu'est-ce que je comprends de ce que je vois, qu'est-ce que je comprend de ce qui est. Et je me respecte, j'apprends, je vois, je me respecte. Qu'en est-il ? Je choisis, j'y vais, je n'y vais plus. Point.

C'est ça le propre respect, c'est le choix, le choix d'être, le choix de ne pas vouloir ce qui n'est pas bon pour soi ou de vouloir ce qui il y a de meilleur. Progressivement, tranquillement, au fur et à mesure, ta conscience est en train de s'éveiller, continue à méditer, cela est le plus important. Médite et travaille sur tes karmas passés, tes mémoires du passé. Ton corps est la résultante, ton corps est là, effectivement il est là mais maintenant, tu as travaillé dessus en profondeur et peut être un peu trop en profondeur, mais il te fallait aller jusque là pour pouvoir éveiller ta conscience totalement. Tu sauras, tu sauras ce qu'il en est, et tu pourras apposer le remède, la solution sur la source, la racine de la problématique, du problème qui a été. Tu vas le savoir et tu vas pouvoir entrer en jeu et tu vas pouvoir comprendre, c'est ce qui fait que l'on comprend, que l'on comprend et que l'on met en place, que l'on appose un remède. On travaille tous ensemble quand il nous est demandé de travailler ensemble avec toi, et là, on travaille ensemble et nous libérons, purifions, nous améliorons. Nous travaillons, nous apposons un baume d'amour, un pansement, un pansement qui remplit, un pansement qui remplit totalement et qui ressource, qui ressource, qui ressource, et qui ressource encore et là vous retrouvez votre plénitude, la force intérieure, la joie, l'apaisement, vos valeurs, les valeurs du début, les valeurs de ce que vous êtes initialement. Là, vous vous libérez de l'égo. vous vous libérez de ce qui vous affecte.....

Manque quelques minutes à la fin, en gros, cela disait qu'en se libérant on atteignait notre richesse intérieure et que la richesse extérieure n'était pas loin.