

Canalisation des guides ce samedi 3/10/2015 21h25 – durée 15min-Laure Le Goff
Poses ta question laure

Question mentale 6

Tu as évoqué le sujet de la confiance,

La confiance est un vaste sujet à développer, c'est un sujet qui prend en compte énormément de facultés, qui prend en compte énormément de potentiels, énormément de peurs, énormément d'émotions, énormément de capacités.

Le karma que vous accumulez jour après jour, instant après instant fait que votre confiance est de plus en plus supprimée, libérée ou bien totalement anéantie.

En résumé si vous souhaitez avoir confiance, il faut vous en donner les moyens, il faut acter, œuvrer vers des petites ou des grandes actions qui feront que vous prendrez confiance au fur et à mesure. Commencez petit et aller vers le grand. Les actions que vous allez entreprendre vous renverrons une image de vous qui sera bien plus agréable que celle que vous avez actuellement. Progressivement cette confiance reviendra en vous, vos peurs s'élimineront et disparaîtront. Ce n'est pas un travail facile, c'est un travail qui va être long et de longue haleine, c'est un travail qui peut durer des vies et des vies.

La confiance, c'est ce que l'on perd en premier, c'est ce que l'on perd car la peur est la première chose qui vient à nous. Nous avons peur de perdre ceci, cela, quelqu'un, nous avons peur de vivre ceci, cela, nous avons peur, peur et peur et encore peur !

Chaque instant de notre vie est inscrit dans la peur, nous ne sommes pas suffisamment libéré pour pouvoir être confiant, en confiance, confiance vis à vis de nous, confiance des autres, vis à vis de tout ce qui nous entoure, de notre entourage, de notre famille, de nous même, de nos facultés, de nos pensées, de nos émotions, de notre corps. C'est très difficile d'avoir confiance, dans tout ce qui est, dans tout ce que vous vivez. C'est très, très, très difficile.

Mais dites vous bien, qu'en opérant une bonne pratique pour avoir confiance, si vous élevez votre conscience, la confiance reviendra, elle est là, elle est ici, elle est au fond de vous, elle est belle et bien présente, elle n'a jamais quitté ce que vous êtes. Elle est juste engluée, engluée dans diverses peurs, diverses et variées, des peurs qui vous encomrent jour après jour, des peurs qui vous empêchent d'avancer, des peurs qui sont là à chaque instant, qui sont là empêchant votre être de vivre. 10.10

Vous ne pouvez pas vivre dans la peur... Sachez aussi que tout ce qui est société est là pour vous instaurer, vous inhiber dans la peur, vous engluer dans la peur, vous devez avoir peur ...sinon comment vous contrôler, sinon comment faire de vous des esclaves, des objets... Aujourd'hui dans ce monde de la consommation vous êtes esclaves de vos peurs, vous avez peur de perdre la vie, vous avez peur de perdre votre travail, vous avez peur de perdre vos moyens, vous avez peur de perdre la route, vous avez peur de perdre l'esprit, vous avez peur de tout ! Vous avez peur de perdre votre famille, vos amis, vos enfants, vos animaux vous avez peur de perdre dans toutes les situations.

Il est vraiment temps pour vous de vous réveillez, il est temps d'avoir confiance en vous et

dites vous que le monde qui se reflète tout autour de vous est représentatif de ce que vous êtes, de vos peurs, c'est le chaos !

Vos peurs créent le chaos en vous, vos peurs sont là pour vous rendre dépendant, dépendant de tout ce qui y a tout autour de vous.

Pour vous libérer de vos peurs, il faut faire émerger la confiance qu'il y a en vous, il faut vous dire que la peur finalement n'existe pas, la peur n'est pas, c'est juste une émotion qui vient d'un état d'esprit que vous avez accumulé en pensées. Vous avez accumulé des pensées qui vous ont acculés, qui vous ont embrigadé, qui vous ont emprisonné.

Il est temps pour vous de sortir de ces peurs. La peur de la vie, la peur de vivre, la peur d'être. Vous avez peur de retourner à votre état primordial, une conscience vaste, une conscience d'amour et de paix, mais l'inconnu pour vous, l'inconnu fait peur, l'inconnu est là pourtant au plus profond de vous-même et vous savez ce que c'est puisque vous en venez ! Vous êtes et vous venez de là, de votre conscience d'origine, la source de ce que vous êtes, donc ayez confiance en vous ! Sachez qu'en vous-même vous avez tout un potentiel, une vastitude de possibilités et de capacités innées et inébranlables en vous !

Mais pour cela, pour les atteindre il vous faut vous libérer. Libérez progressivement de toutes ces peurs, pas après pas, pensées après pensées, émotions après émotions. Nous sommes là pour vous aider, pour vous guider, demandez nous et choisissez chacun d'entre vous une pratique, une technique qui vous permettra de vous libérer de ces peurs. Mais il est certain qu'il ne faut pas focaliser sur la peur, la peur n'est pas la solution, la peur est le résultat, donc focaliser sur une solution la confiance. Focalisez sur cette confiance, qui est déjà en vous, qui est là si proche et si lointaine à la fois. Lointaine de votre mental, lointaine de vos émotions, mais si proche de votre conscience. Une conscience que vous avez de pure, de belle, de magnifique, une conscience qui va au-delà de tout. Mais pour atteindre cette confiance et cette conscience, il faut vous libérer pas après pas, je vous conseille tout simplement de vous dire que la peur n'existe pas. Il y a un dicton chez vous qui dit, la peur n'évite pas le danger ou le danger n'évite pas la peur, ... ne focalisez pas sur le danger, ne focalisez pas sur la peur, ayez confiance en vous, sachez ce que vous êtes au plus profond de vous même, dites vous que la simplicité de l'être c'est juste l'amour et aimez ce qu'il y a autour de vous, ayez confiance dans ce retour d'amour, plus vous aimerez ce que vous êtes, plus vous aimerez ce qu'il y a autour de vous, plus vous aimerez... plus la confiance sera là ! Car en vous aimant vous même et en aimant les autres vous diffusez une confiance et en face de vous, les êtres qui voient que vous avez confiance ont également confiance en vous.

La confiance va de pair avec l'honnêteté, l'honnêteté et la sagesse. Si vous êtes honnête avec vous même, vous pouvez avoir confiance en vous, si vous êtes malhonnête avec vous même, la confiance ne sera pas ! Car le fait d'être malhonnête, nous allons juste prendre l'exemple du mensonge, comment vous pouvez être honnête et confiant si vous êtes mensonger, mensonger vis à vis de vous-même, et mensonger vis à vis des autres, si vous vous inventez des histoires et si les histoires du coup remontent en vous, à l'extérieur, comment avoir confiance ? La confiance vient aussi de l'honnêteté et du respect de l'amour que vous vous portez mais que vous portez aux autres. L'honnêteté est une base qui doit être ici, maintenant, à chaque instant. Être honnête avec vous-même aidera à avoir confiance. Vous respecter et savoir ce que vous êtes fera que vous aurez confiance, il n'y a pas de solution

miracle, il n'y a pas une technique particulière pour avoir confiance, allez chercher en vous déjà l'honnêteté, allez chercher en vous le respect et respectez vous. Allez chercher en vous l'amour, l'amour qui fera effectivement que vous serez honnête et respectueux envers vous-même. Et lorsque vous serez respectueux envers vous-même, la confiance également viendra à vous, reviendra de vous et ira vers les autres. Et de l'image que vous donnerez, de cette plénitude de confiance que vous aurez, en découlera tout simplement un juste retour de l'extérieur. L'extérieur est votre juste reflet, l'extérieur représente ce que vous êtes, vos peurs, vos angoisses, vos limites.

Allez pas à pas vers l'extérieur tout en allant au plus profond de ce que vous êtes, cherchez au fur et à mesure ce que vous êtes, le chemin est long, mais il est louable, le chemin est long et efficace, vous y arrivez, nous avons foi en vous, nous avons foi en l'humanité, nous avons foi en tout ces humains quelques soient le degré de confiance et de peurs qui est en vous. Nous avons confiance en vous et nous vous encourageons. Donc commencez par cette honnêteté, ayez l'honnêteté de savoir ce que vous êtes, de vous respecter et de vous aimer.

De là, la confiance réémergera, sera à nouveau là présente, visible en vous et vous verrez vos forces seront décuplées, vos forces de confiance car vous aurez le potentiel, vous saurez qui vous êtes, vous saurez ce que vous êtes et donc ce que vous projetterez tout autour de vous sera une onde de vibration, une vibration de pureté, une onde de joie et de confiance, d'honnêteté.

Évidement, il y a des peurs qui remontent à des grands karmas, cela qui sont collectifs ont beaucoup de mal à s'évacuer, mais si tous les êtres travaillaient sur eux, sur leur honnêteté, leur respect, leur amour, s'ils travaillaient sur la sagesse et bien progressivement le lointain diminuerait en peur et en haine, en guerre. Toutes ces colères qui font également la peur car quand la peur s'éveille face à la colère, la haine, il est très difficile de s'en libérer.

Mais si vous voulez guérir vous même de vos peurs, de ces colères, parfois de la haine qu'il y a en vous, vous verrez vous aurez de plus en plus confiance également et vous saurez que toutes ces peurs, colères et cette haine, tous ces créateurs de peurs ne vous atteindront beaucoup moins, ça vous atteindra beaucoup moins, ça ne vous atteindra presque plus et progressivement vous serez en confiance.

Tout émane de vous, de votre propre conscience, de ce que vous êtes, tout émane de vous-même, vous êtes créateur, vous êtes créateur de vie, vous êtes créateur d'amour, vous êtes créateur de ce que vous êtes au plus profond et au plus physique je vais dire, vous pouvez tout créer dans la matière, vous pouvez tout créer dans ce que vous êtes, vous pouvez tout créer dans ce qui est tout autour de vous. Tout cela dépend de votre état d'esprit, de ce travail que vous pouvez faire en vous, de ce travail qu'il faut faire en vous. Car la vie est changement, chaque instant est changement, si vous avez peur de changement vous n'avancerez pas. Si vous êtes joyeux de changer quelques soient les étapes difficiles qui vont se mettre sur votre chemin, quelques soient les étapes, vous serez heureux et vous progresserez. La progression se fera à un rythme plus ou moins soutenu selon la pratique et la force, la régularité que vous mettrez dans cette pratique de changement.

La pratique en elle-même est juste de se regarder, de regarder ce que l'on est, de regarder ce qui nous entoure et de voir ce qui se reflète sur soi, l'effet miroir, tout ce qu'il y a autour de

vous a un effet miroir. Et c'est cela aussi qui s'accumule en vous dans vos peurs, vous devez vous libérer de cela. Quand vous voyez ce qui se passe en face de vous, cela veut tout simplement dire que vous avez des guerres intestines à l'intérieur de vous, confiance ou pas, à partir du moment où vous savez qu'en face de vous c'est la guerre, cela veut dire que vous avez ce karma, ces énergies plus ou moins proches de vous, et qu'il faut vous en libérer.

Regarder au plus profond de vous même, regardez comment vous vous comporter vis à vis des uns des autres, de la plus petite plante, ce petit brin d'herbe que vous ne regardez même pas que vous ignorez, vous êtes irrespectueux de ce petit brin d'herbe qui se trouve juste sous vos pieds. Vous ne regardez pas ce qu'il y a autour de vous et si vous ne regardez pas aussi ce qu'il y a autour de vous, vous ne pouvez pas vous libérer car dans des consciences qui sont polluées, il est difficile de voir directement en soi-même les problèmes que l'on peut avoir ces émotions, ces états d'esprits mais si vous regardez en face de vous, tout autour de vous, ce qui résonne en vous, vous pourrez travailler sur vous. Par les différentes techniques que vous pouvez utiliser, faites votre chemin, faites votre propre choix, vous êtes toujours au libre arbitre capable de choisir ce que vous désirez faire.

Nous ce que nous voulons simplement vous dire c'est que l'honnêteté, le respect de vous même, l'amour feront que vous retrouverez confiance.