

## Canalisation des guides Éveillés le 12 10 2015 : sujet de la vie et de la mort (3.45)

Bienvenue à toi, jeune fille, nous allons développer aujourd'hui un vaste sujet, celui de la vie et de la mort, oui, un très vaste sujet.

La compréhension des êtres est erronée, bien erroné, personne ne sait vraiment à quoi correspond la vie et la mort, à quoi cela consiste. Quel est le but de l'éveil ? Quel est le but de la mort ? Comment s'y préparer ? Comment avancer ? Comment évoluer ? Comment s'éveiller ?

La première chose à savoir, c'est que la mort fait partie de la vie, il est clair et c'est indéniable. A chaque instant, à chaque seconde, à chaque micro-seconde, à chaque instant, nous vivons et nous mourons. Chaque état de votre corps, ce corps physique qui vous est cher à la plupart d'entre vous, est un corps qui change à chaque instant, il vit, vibre et il meurt à chaque instant !

Il faut bien savoir qu'il vaut mieux se détacher de son corps physique plutôt que de l'idolâtrer ! Que de l'avoir, oh, en idolatrie (idolatrie) à quoi cela sert-il dans les vies et les vies ? Ce véhicule que vous avez là, est un véhicule qui vous permet de vous éveiller et d'évoluer. Il est nécessaire afin d'expérimenter la matière, la matière qui permet à chaque instant de grandir. Bien évidemment, certaine personne au lieu de grandir font l'inverse, elle régresse, mais c'est le chemin de chacun c'est le choix de chacun ! Chacun a le choix d'avancer ou de régresser. Vous avez toujours votre libre arbitre, le libre arbitre d'avancer ou d'évoluer, de vous éveiller, de grandir, de devenir meilleur ou bien de choisir de stagner ou de régresser ! De notre côté, ce que nous espérons c'est bien que vous évoluez, que vous grandissiez, nous sommes toujours là avec vous, pour vous voir grandir, pour vous voir évoluer, pour vous voir sourire et être dans la joie, dans le bonheur et de l'acceptation de la vie !

L'acceptation de la vie c'est l'acceptation de la mort, c'est savoir qu'à chaque instant nous changeons, vous changez, que le monde change, si vous êtes bloqués sur un état d'être, sur ce que vous êtes à chaque instant, et vous vous dites « moi je ne change pas, je suis bien là sur mes positions, sur mes pieds bien planté au niveau du sol » et bien là, vous vous trompez, vous vous leurrez, ce n'est pas ça la vie, ce n'est pas ça l'évolution, ce n'est pas ça de grandir. Vous devez progresser, parfois il est bon de régresser pour pouvoir progresser, mais la progression est toujours là, toujours à chaque instant, car à chaque instant vous changez, écoutez vous, écoutez ce qui se passe tout autour de vous et vous verrez vous progresser à chaque instant ! Le fait même d'entendre une phrase vous fait progresser, le fait même de penser vous fait progresser, évidemment si vous restez positionnés sur vos pensées, ce qui vous arrive à chaque instant et ne voulez pas bouger, vous régressez ! Mais d'une certaine manière vous progressez tout de même, puisque vous n'êtes jamais le même, vous n'êtes jamais la même, vous êtes toujours progressifs, en progression constante à chaque instant que ce soit dans un sens ou que ce soit dans l'autre ! La vie et la mort sont liés c'est indéniable, il faut bien vous dire que la mort et la vie ne peuvent être l'un sans l'autre !

Aujourd'hui, vous êtes tous focalisés pour la plupart sur vos corps physiques, oh, suis-je beau ? belle ? oh comment sont mes cheveux aujourd'hui ? Oh mes ongles, oh il faut que j'en prenne soin, il faut ceci, il faut cela, il faut être bien habillé, il faut rentrer dans un moule vis

à vis de l'ensemble des êtres tout autour de vous. Vous cherchez tous à plaire, à plaire à quelqu'un, à plaire à tout ce qui est, mais ce n'est pas ça la vie, ce n'est pas plaire par le physique, ce n'est pas plaire par le corps. Le corps est la comme outil, il est là pour vous informer, c'est un messenger, un messenger de votre âme, un messenger de votre conscience, un messenger de ce que vous êtes au plus profond de vous-même. Alors au lieu de passer votre temps à vous bichonner devant une glace, au lieu de vous bichonner pour un être qui se trouve en face de vous et dont vous espérez les faveurs. Peu importe, arrêtez tout cela, ce n'est pas cela la vie, ce n'est pas cela l'évolution de l'être !

Vous devez prendre soin de votre corps, évidemment, c'est inexorablement, indéniablement obligatoire, votre être, votre conscience fait partie de ce que vous êtes physiquement. Il faut prendre soin de votre corps, car il est vrai qu'un corps malmené, sali, trop malmené physiquement fera que vous serez mal au niveau de votre conscience et de votre âme, donc évidemment il est primordial de prendre soin de votre corps. Vous pouvez faire effectivement de l'exercice, vous pouvez effectivement faire des soins au niveau de votre corps, mais tout est dans la mesure, il ne faut pas être dans la démesure, il faut être dans l'harmonie, éviter les excès de part et d'autres.

Pour peu que vous preniez votre corps en main, vous faites attention à ce qu'il est, par la nourriture, par la boisson, par le sport, par l'activité physique mais surtout par l'activité mentale, la conscience, par le biais de la conscience ! Car c'est en activant la conscience, c'est en l'épurant, la nettoyant, la purifiant par des techniques telles la méditation ou par les mantras pour certains. Et bien c'est par cette méditation et ces techniques que vous pourrez également améliorer votre corps car en libérant la conscience, vous libérez le corps également.

Maintenant, ce corps que vous avez ne va pas durer, il est certain qu'il ne peut durer vous le savez bien ! Vous êtes venus de parents, vous avez eu des grand-parents, des arrière grand-parents, vous avez des enfants, et ils grandissent, vous grandissez au fur et à mesure et la vieillesse est là ! Bien évidemment elle vient à vous progressivement, à plus ou moins long terme, avec plus ou moins de rapidité pour les uns ou pour les autres. Mais dans ce cas de figure, sachez bien que mieux vous prenez soin de votre conscience et mieux vous harmonisez votre corps, plus longtemps vous durerez, mais sachez bien que ce corps n'est pas ce que vous êtes, c'est un outil, restez bien conscient de cela, le corps est un véhicule, un outil afin de vous adapter, vous permettre d'évoluer sur cette terre.

Quand vous aurez compris ça, vous serez déjà libéré d'un grand fardeau, d'un grand poids, car ce qu'il faut savoir donc maintenant, c'est que votre conscience n'est pas liée à ce corps qu'on aime, ce corps quand il sera libéré, rendu à la terre, rendu à la vie de la terre, vous pourrez évoluer encore, votre conscience ne sera pas bloquée, elle n'est pas figée dans ce corps. Il n'y a pas de hop naissance, hop mort, point barre néant, plus rien c'est fini ! Non, non, non, non surtout pas, ne pensez pas cela ! Vous allez évoluer, votre conscience va rejoindre des sphères bien plus grandes, bien plus évoluer, votre être, votre conscience, votre âme selon comment vous l'appellez, va rejoindre des vibrations similaires aux vôtres, et là vous retrouverez des êtres qui sont comme vous, des âmes, des consciences, des vibrations.

Maintenant ces âmes, ces consciences, ces vibrations vont passer par différents états effectivement, le corps libéré, le corps appauvrit, vieillit, ce corps qui va mourir car lui effectivement va mourir ! Cet ensemble de conscience qui sont ce corps vont mourir

progressivement pour revivre ailleurs, ailleurs dans tout autre état de conscience, de corps. Sachez que lorsque vous avez la possibilité d'intégrer un autre corps physique, il en va d'une grande chance, un grand potentiel, à une grande possibilité pour évoluer, pour avancer. Tous ne peuvent pas évoluer dans un corps humain, dans un corps animal. Donc parfois, les êtres du coup se retrouvent dans des sphères peu lumineuses pour certains, plus agréables pour d'autres, mais si vous travaillez sur votre conscience, votre conscience pure, votre belle conscience avec bienveillance, avec amour, et si vous pensez la plupart du temps c'est bon et juste pour ce que vous êtes et ce qui est, alors vous pourrez monter dans des sphères de vibrations bien plus évoluer et éveillées que les vôtres ou tout au moins des sphères plus ou moins similaires à ce que vous êtes.

Il est bien évident qu'aujourd'hui, il faut que vous vous rendiez compte, en compte, et en considération que ce que vous vivez, ce que vous êtes et les choix que vous faites, font ce que vous serez au niveau de la mort. Au niveau de la mort, quand la conscience partira, quand vous vous libérerez de ce corps physique en paix ou au contraire avec souffrance, car si vous n'avez pas laissé passer à côté de vous tous ces désagréments que vous avez pu vivre au fur et à mesure de votre vie, si vous ne vous en êtes pas débarrassés, si vous n'avez pas épuré votre être de tous ces désagréments, si vous êtes toujours dans ces émotions et ces sensations de mal-être, émotions de colère, de haine de rancœur par exemple, et bien vous verrez votre vibration être totalement désorientée, qui partira dans tous les sens et là vous ne pourrez pas manœuvrer, vous n'aurez pas de libre arbitre dans la mort.

Votre conscience est vivante bien évidemment, elle est là, elle va, elle vient, elle peut évoluer, elle peut régresser. Et le soucis actuel des gens, est qu'ils ne savent pas, ils ne comprennent pas que l'émotion va vous tirer vers le bas lorsque vous serez en fin de vie. Lorsque l'on est en fin de vie, l'esprit libéré du corps, ce corps qui commence à s'amoinrir, qui commence à ne plus donner de signes de vie, de fonctionnement, votre esprit, votre conscience va retrouver ses capacités, elle va se retrouver seule face à elle-même, libérée de ce corps, seule ! Et là, si vous n'êtes pas préparés, si vous n'êtes pas préparés à cet état de conscience, vous risquez effectivement de vous perdre, de vous perdre car vous allez focaliser sur des émotions, sur des périodes de votre vie plus ou moins agréables, et là vous allez perdre le fil, le fil du choix, le fil de pouvoir diriger votre mort. La mort n'est qu'une étape de la vie, la mort c'est un mort finalement, c'est une seconde partie de la vie la mort ! Donc sachez bien que si vous travaillez sur les potentiels que vous avez au niveau du changement, de la vie physique, à la vie consciente, celle qui n'est pas bloquée par ce corps, cette matérialité, et bien vous verrez cela ira de mieux en mieux, de mieux en mieux vous irez. Mais effectivement si vous ne faites pas attention à cela vous périrez, vous aurez un destin plus désagréable que vous avez peut-être actuellement.

Pensez bien que si vous êtes dans la haine au moment de la mort, parce que vous aurez de la colère, par ce que vous aurez des rancunes, des rancœurs vis à vis de gens, vous serez happés, vous serez entraînés, vous serez tirés, tirés vers ces vibrations et là, vous n'aurez plus le choix ! Vous ne pourrez plus diriger votre vie ! Vous serez promenés dans une sphère des plus désagréables, où les êtres seront dans le même état d'esprit que vous ! Et là, il est vrai que vous pourrez vous dire, mais qu'est ce que j'ai fait ? Qu'est ce que j'ai fait pour vivre cela et qu'est ce que j'ai fait pour encore vivre ceci ? Mais tout simplement parce que vous n'aurez pas suffisamment travaillé sur vous, sur cette vie, vous n'aurez pas travaillé sur votre conscience, votre état de conscience, sur la libération des émotions que vous avez pu

ressentir jusqu'à présent.

Donc si nous avons un conseil à vous donner, c'est de vous libérer de ces attachements, de toutes ces rancunes que vous pouvez avoir, les plus terribles, faites la paix avec vous-même, faites la paix avec ce que vous êtes, faites la paix avec les autres ! Et là déjà, une fois que vous serez libéré de tout cela, au moment du passage de la vie à l'après vie, à la mort, vous serez plus libre et donc vous pourrez mieux vous diriger. Bien évidemment, ceux qui y arrivent le mieux, sont ceux qui pratiquent régulièrement qui sont de grands pratiquants depuis des vies et des vies, mais sachez qu'il n'est jamais trop tard pour s'y mettre, il n'est jamais trop tard pour évoluer. Tout ce que vous ferez aujourd'hui, dans les mois, les semaines et les années qui vont venir vous feront avancer, évoluer, grandir, et vous optimiserez la future vie qui viendra à vous ! Car sachez le, on ne sait jamais comment on part, on ne sait jamais si on va partir d'une mort douce ou si c'est un accident qui vous emporte ! Et si c'est un accident qui vous emporte vous n'avez pas le temps de réagir, donc il faut tout de même avoir libéré son esprit, libéré son être, ses pensées et ses émotions au maximum du maximum qu'il est possible de le faire, pour pouvoir avoir une incarnation, une renaissance souhaitable, positive, améliorée ! Tout ce que vous faites dans cette vie pour vous améliorer dans la bienveillance est bon et bonne pour les vies futures. C'est comme cela que vous pouvez vous dire « peut-être ma vie prochaine sera meilleure ! Oui soyez en sûrs ! Tout ce que vous faites aujourd'hui pour vous éveiller est bon pour votre vie au fur et à mesure, votre présent, ce que vous vivez à chaque instant et est bon pour le futur, l'avenir. Dites vous que vous allez vivre, que vous avez vécu des vies et des vies, vous allez en vivre, en vivre et en vivre jusqu'à ce que vous soyez grandement éveillés, grandement évolués !

Cette vie aujourd'hui, si vous êtes conscient qu'elle n'est pas exceptionnelle, je pense que vous pourrez vous dire que pour les suivantes, vous n'avez pas forcément envie de vivre pire ou similaire ! Vous aurez forcément envie de vivre mieux, de mieux en mieux, alors commencez par le chemin de l'éveil, commencez par vous dire « d'accord, je travaille sur la bienveillance, sur la générosité, sur l'amour et la compassion que je peux avoir pour tous les êtres et pour moi-même bien sûr ! » mais surtout pour tous les êtres. Tous ces êtres qui sont tout autour de vous, qui souffrent, qui souffrent avec ce corps justement, car ils sont attachés à ce corps, à ce regard face au regard face à ce corps et aux regards des autres face à ce corps ! L'importance de l'ego face à ce que vous vivez au niveau physique, la peur de la détérioration du corps qui vous font si mal, qui vous emplit émotionnellement d'une souffrance si grande qu'il est très très difficile pour vous de vous détacher !

C'est pour cela que nous disons aujourd'hui, que nous vous disons aujourd'hui que ce corps n'est qu'un outil, n'est qu'un instrument pour vous, prenez en soin, mais ne soyez ni dans l'excès du « oh j'en veux plus, il faut être de plus en plus beau, de plus en plus belle, oh, il faut qu'on me regarde ! » et non plus dans « oh là là ce corps, ce n'est qu'un corps, allez je le laisse vivre, il vivra bien tel qu'il vivra ! ». Non soyez dans l'harmonie, dans le respect de ce corps mais dans aucun excès, d'un côté comme de l'autre.

Une fois que vous vous serez détaché de ce corps, vous allez focaliser vers évidemment sur la conscience, donc en vous libérant la conscience par la méditation ou d'autres techniques faite bien votre choix, vous pourrez vous rendre compte que votre esprit sera plus clair, votre conscience sera plus claire, vous y verrez beaucoup plus clair ! Et donc vous préparerez votre conscience pour le moment du passage de la vie à l'après-vie !

Nous allons un tout petit peu discuter de cette vie à l'après-vie, pour ne pas vous faire peur, nous n'allons pas rentrer dans trop de détails.

Lorsque vous mourrez vous êtes parfois à l'hôpital, quelque soit l'âge, quelque soit la maladie, vous souffrez physiquement, vous souffrez physiquement et le corps médical vient à votre aide en vous donnant de nombreux médicaments, des substances qui apaisent le corps mais qui peuvent troubler l'esprit car ils peuvent vous rendre vaporeux, aériens si nous pouvons dire. Votre esprit est là sans être là, présent sans être présent à votre corps. Donc il est un peu ensommeillé, oui nous pouvons dire qu'il est un peu ensommeillé ! Et là, automatiquement vous avez du mal à avoir la main mise sur votre esprit car vous avez tendance à rêver, divaguer, partir de ci, de là, de là, de ci, à rêver, à penser à ce que vous avez vécu dans le passé, et là vous n'êtes plus du tout dans le présent... il est important de savoir que pour passer de la vie à l'après-vie il va falloir avoir l'esprit présent, présent dans ce que vous vivez, présent dans ce que vous êtes. La conscience la plus calme possible, la conscience présente et pour cela, nous le répétons encore une fois, il vous faut vous libérer de l'attachement à votre corps, mais il vous faut aussi vous libérer à l'attachement de vos biens, de vos familles, de vos proches, de ce que vous avez vécu. Nous ne vous dirons pas que pouf d'un coup de baguette magique cela est possible, bien évidemment ce ne l'est pas sinon ce serait trop facile ! Non progressivement, il faut vous dire que cela a été, il n'y a pas de regret et c'est maintenant que la vie commence. Vous devez vous libérer tout doucement, progressivement, la méditation va vous y aider.

Sachez également, qu'il va falloir dans ce présent, penser à ce qu'il y a de plus beau et de plus agréable dans ce que vous avez vécu. Vous nous direz, c'est du passé, mais la vibration que vous allez émettre en pensant aux belles choses que vous avez vécu, aux personnes avec qui vous avez vécu, mais surtout aux émotions que vous avez ressenti. Imaginez vous dans une belle prairie de fleurs sentant cette belle odeur que l'herbe dégage, que les fleurs émanent et imaginez le sentiment de plaisir, de joie que vous avez à ce moment là. Cette vibration que vous ressentez dans ce présent va vous emmener vers quelque chose de beau, de plus agréable. Si nous prenons un élément de comparaison pour prendre un excès nous allons vous dire quand vous sortez votre poubelle, bon voilà, effectivement, je ne pense pas que vous allez apprécier ce moment là, vous allez avoir l'odeur qui va être très désagréable, vous allez avoir le côté corvée qui va vous envoyer sur une vibration négative. Laquelle allez vous choisir pour votre future réincarnation ? Choisissez vous ce qu'il y a de plus agréable, de plus beau, celui qui laisse un sentiment de plaisir et de joie ou celui qui va vous apporter une odeur nauséabonde, un moment ou un sentiment de pffff, j'en ai assez de sortir mes poubelles ! Lequel allez vous choisir ? C'est la pensée positive tout simplement, c'est la pensée positive, c'est penser à ce qu'il y a de beau, ce qui a de joyeux, ce qui a d'agréable, ce qu'il y a de merveilleux, de magnifique pour certains. Maintenant en pensant positivement à ce que vous avez pensé ou vécu de mieux, vous allez émaner une vibration de joie, de plaisir, de bonheur. De bonheur, voilà le bonheur. En étant dans le sentiment de joie, de bonheur, vous allez pouvoir diriger en partie ce que vous pouvez être en l'incarnation suivante. Pensez à ce qu'il y a de plus beau, à ce qu'il y a de plus joyeux, de ce qu'il y a de plus heureux, et surtout évacuez et ne pensez pas du tout à ce qu'il y a de coléreux, de néfaste, de négatif. C'est un conseil qui est valable dans la vie comme dans ce passage à l'après-vie, c'est un conseil pour tout ce que vous êtes et ce que vous allez devenir. La pensée positive fait des miracles à condition d'y mettre la vibration également. Si vous avez la vibration en plus de la pensée positive, si vous êtes dans le bonheur en ressentant la joie en

pensant à quelque chose de beau et de merveilleux, si cela est juste pour vous, vous pouvez vous l'attirer. Donc dans la vie, comme dans ce passage de la vie à l'après-vie si cela est juste et bien positionné, si cela est bien ressenti dans le présent, dans une énergie de paix, de joie, de bonheur, et bien vous allez pouvoir vous diriger vers cette future incarnation.

Il n'est pas forcément facile et aisé pour chacun d'y arriver, il va vous falloir de longues pratiques de méditation, c'est bien pour cela que nous proposons à tous ces êtres de méditer dès aujourd'hui pour avoir une conscience plus claire. Évidemment que ce soit 5 ans, 10 ans ou 50 ans, quelque soit le temps que vous allez mettre, cela sera potentialisé pour l'avenir, cela n'est jamais perdu bien au contraire, cela est positif ! Commencez maintenant, ne remettez pas à demain, ne remettez pas à la semaine suivante, ne remettez pas cela à l'année suivante, non, il est important de le faire dès cet instant, quelques minutes, quelques dizaines de minutes, quelques demi-heure, quelques heures si vous le souhaitez et le pouvez ! Mais tous les jours un petit peu, tous les jours un petit peu vous fera gagner sur votre éveil et votre évolution, faites, faites, faites, nous vous encourageons à chaque instant, à le faire, c'est important mais faites le s'il vous plaît ! Nous ne pouvons vous l'imposer, mais nous savons que c'est ce qu'il y a de meilleur pour vous, c'est ce qui va vous aider oh oui, sur le long terme comme sur le plus court terme.

Nous sommes là pour vous guider sur votre chemin de vie, demandez nous, mais écoutez nous également, nous vous proposons des chemins qui sont les plus courts pour évoluer mais vous êtes toujours libre, libre d'accepter ce chemin, vous êtes toujours libre d'avoir ce chemin ! Nous ne vous donnons pas non plus pour certain toutes les clés en mains, cela est et serait trop facile, vous avez besoin de créer votre chemin, c'est en créant votre chemin que vous expérimentez, en expérimentant vous comprenez, en comprenant vous vous éveillez, vous évoluez, donc faites, faites, faites cela, il est temps que vous le fassiez. Et tout ce que vous allez mettre en pratique maintenant à cet instant dans votre vie et j'espère pour tout ce qui sont là en train d'écouter ou de lire la canalisation, ce que nous allons dire et ce que nous venons de dire, et bien nous espérons que vous le mettrez en pratique à long terme. Car c'est comme ça que vous irez de mieux en mieux. C'est comme ça que vos vies évolueront, s'amélioreront ! C'est comme cela que le changement, le passage à l'après-vie va se mettre en place et sera optimisé, c'est comme cela que vous aurez des incarnations meilleures, bien meilleures au fil du temps. Mais gardez l'objectif de la pensée positive et de la vibration qui va avec, gardez l'objectif d'être meilleurs et bienveillant vis à vis de vous même et vis à vis des autres. Et commencez par tout ce qui est proche de vous, commencez par tout ce qu'il y a un peu plus éloignez de vous, et commencez par tout ce qu'il y a loin de vous. Tout est intéressant pour progresser, pour vous faire grandir au niveau de votre bienveillance vis à vis de vous même et d'autrui.

Libérez vous et soyez en paix à l'intérieur de vous-même et vous verrez vous allez avoir une vie meilleure et vous aurez la chance de pouvoir être plus conscient de ce passage de la vie à l'après-vie. Vous verrez tout ce mettra en place tout doucement.

Nous pouvons aussi vous indiquer une chose à faire, une pensée à avoir lors de ce moment de ce passage. Nous sommes des guides qui sommes évolués, nous sommes des guides qui avons des vibrations qui sont extrêmement fortes. Donc si vous le choisissez vous pouvez nous appeler dans ces moments là pour que nous venions à votre aide et pour vous guider. Donc n'hésitez pas à nous demander également, nous serons là pour vous porter, pour vous soutenir et vous diriger cela est possible et si votre foi, votre force, que vous avez pratiqué

tout au long de votre vie, elle sera bien présente là, cette force et cette foi, lorsque le moment sera venu pour vous de quitter cette enveloppe charnelle, corporelle, matérielle. Et nous serons là pour vous tenir, vous accueillir et vous aider à évoluer dans des sphères de vibrations et d'amour bien plus élevées que celle où vous avez vécu aujourd'hui. Il en est toujours du libre arbitre, il en est toujours du fait qu'il faut être conscient, qu'on a le choix, vous avez le choix à chaque instant d'être ce que vous êtes, vous avez le choix à chaque instant d'évoluer, mais un dicton dit que tout tombe du ciel, peut tomber du ciel, ah oui, oui effectivement une partie de cela est vraie mais une autre partie est fausse, si vous ne vous bougez pas, si vous ne vous prenez pas en main, vous n'y arriverez pas, et nous ne pourrons pas travailler pour vous, nous pouvons vous aider, mais nous ne pouvons pas faire le travail pour vous ! Soyez bien clair dans cela, car certaines personnes attendent tout crus tout ce qui peut être, mais c'est votre chemin qui vous permet d'évoluer et donc de savoir ensuite, et d'être ensuite après.

Donc maintenant ce que nous allons vous dire tout simplement, pour vivre un vie meilleure, pour vivre et avoir la chance de pouvoir vous guider vous-même lors du passage à la vie et à l'après-vie, et bien il faut faire le calme mental, la paix mentale et émotionnelle. Il vous faut donc travailler à vous libérer des émotions dans la paix, dans l'amour, dans la générosité et dans le bien-être. Il vous faut faire le calme mental, c'est indéniable et indispensable. Donc ainsi vous pouvez grandir et évoluer et avoir la chance d'avoir une incarnation bien meilleure. Et pour ceux d'entre vous qui avez des pratiques spirituelles élevées, très élevées, vous aurez la chance, vous aurez la possibilité car votre conscience sera suffisamment belle, propre, épurée pour pouvoir avoir la conscience d'esprit de nous contacter et de nous appeler avec une telle force, avec une telle foi, qu'indéniablement et instantanément vous pourrez être portés jusqu'à nous, jusqu'à, on va dire, notre stade vibratoire.

Car sachez le tout de même, il faut bien vous faire comprendre, que la conscience est impalpable, c'est une sorte d'énergie, c'est une sorte d'état d'être, mais elle est impalpable. Donc quand le corps physique n'est pas, nous ne sommes pas forcément palpable pour vous... mais nous n'en dirons pas plus.

Il faut que vous vous éveillez progressivement, tout doucement, il faut que vos consciences et votre ego acceptent ce qui est et ce qui vient à vous. Progressivement, pas à pas, vous allez évoluer et grandir, vous allez y arriver, ne vous inquiétez pas, soyez confiants, soyez confiants et nous serons là si vous le demandez pour vous aider, pour vous porter, pour vous soutenir, pour vous pousser, mais bien évidemment, il va bien falloir que vous fassiez le premier pas, le deuxième pas, le troisième pas et ainsi de suite, ayez confiance en vous, actez et ayez confiance en vous et tous ensemble nous ?uvrerons pour l'état d'être le plus éveillé qu'il est possible que vous soyez au moment où vous demanderez à chaque instant.

Nous vous remercions et nous avons l'espoir de vous voir évoluer encore et encore pour vous mais également pour la planète.

Merci à vous (moi).

... difficultés à traduire